

DISPRAKSIJA ILI POREMEĆAJ RAZVOJA MOTORIČKIH FUNKCIJA

Savjeti za roditelje i učitelje

Dispraksija je poremećaj razvoja motoričkih funkcija s neurološkom podlogom, a uključuje teškoće u finoj i gruboj motorici i koordinaciji. Učenici s dispraksijom imaju teškoća u pisanju (jako su spori, a slova su loše oblikovana), teže se snalaze i na tipkovnici ili zaslonu osjetljivom na dodir, neprecizni su u manipuliranju s mišem. Česte su i teškoće s planiranjem i organizacijom, te teškoće u poimanju kako se tijelo kreće u prostoru. Za učenje bilo koje motoričke vještine treba im dodatno vrijeme i trud. Uzrok dispraksije je nepoznat, a do dispraksije dolazi zbog poremećaja u načinu prijenosa poruka iz mozga u tijelo.

Znakovi po kojima možemo prepoznati dijete s dispraksijom:

- Dijete ne može zakopčati gumbe, patentni zatvarač ili zavezati vezice.
- Teško nauči voziti bicikl, bacati i hvatati loptu, kolut naprijed ...
- Piše jako sporo, a rukopis je neuredan.
- Nepravilno drži olovku ili pribor za jelo.
- U prostoru često naleti na nekoga ili na nešto, ispušta stvari.
- Nespretno je, teže održava ravnotežu, nespretno rukuje sa škarama.
- Dijete ne shvaća kako koordinirano koristiti ruke i tijelo pa ga lopta može pogoditi u glavu prije nego dignu ruke da bi ju uhvatilo. Teško mu je procijeniti kada bi trebalo dignuti ruke.

Preporuke za rad s učenicima s dispraksijom:

- Dati učeniku plan ploče jer tijekom školskog sata jedva prepíše naslov.
- U ispitima davati zadatke s odgovorima tipa zaokruživanja ili povezivanja, sa što manje pisanja.
- Po mogućnosti koristiti kosi nagib stola za pisanje jer im to olakšava pisanje.
- Davati kratke i jasne upute, korak po korak.
- Upute treba češće ponavljati i provjeriti razumijevanje uputa.
- Zadaci trebaju biti kratki i jednostavni.
- Crteži i tekstovi trebaju biti jednostavni, bez puno boja.
- Učeniku je potrebno produženo vrijeme za rješavanje zadataka.
- Kod usmenog odgovaranja ostaviti učeniku vremena da razmisli i oblikuje odgovor, ne prelaziti prebrzo na novo pitanje.



<https://www.englishstudycentre.ac.cy/blogcontent/dyspraxia> (03.05.2022.)

Pripremila: Vera Šušić, psiholog

Iz e-priručnika „Da, ja mogu“